



NOUIEL VOYAGES

Le Sahara & Moi

RANDO ATELIERS DANS LE DÉSERT TUNISIEN
ACCOMPAGNATEUR SUR PLACE: ALEXANDRE POIGNARD

DU 4 FÉVRIER 2022
AU 11 FÉVRIER 2022

Détails du programme sur
alexandre-poignard.fr et inscription
sur nouielvoyages.com

Renseignements complémentaires:
contact@nouielvoyages.com
Agence: +216 75 455 095

725 € /personne
(sans le vol)

Limité à 14 participants

Le Sahara & Moi

RANDO ATELIERS DANS LE DÉSERT TUNISIEN

«Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, je vous propose d'essayer la routine...elle est mortelle.»

Paulo Coelho

On ne vient jamais dans le désert par hasard.

On ressent un appel en général, une envie, on suit un rêve.

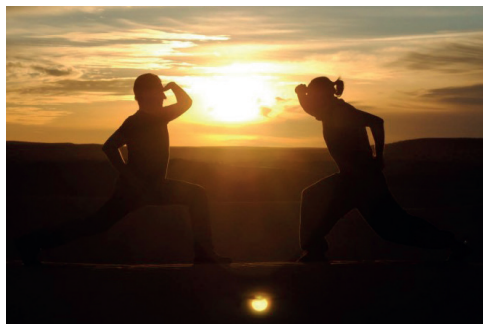
Ici, vous marcherez dans les dunes sur plusieurs jours, dans une mer solide de sable.

Vous rencontrerez l'immensité & le silence. Vous écouterez les nomades parler, jouer de la flûte ou du tambour, vous résoudrez des énigmes, entendrez des histoires au coin du feu.

Vous mangerez le pain cuit dans les braises, le couscous fait dans le désert, des légumes, des oranges et des dattes cultivés par eux même.

Vous vous rencontrerez vous même et les autres voyageurs à travers plusieurs ateliers de développement personnel et de connaissance de soi.

Vous reviendrez avec une meilleure connexion avec le monde et avec vous même.



ALEXANDRE POIGNARD

Professeur de danses latines sur Strasbourg, j'enseigne à chacun à se mouvoir selon sa personnalité depuis plus de 10 années.

Après avoir découvert ce qui est devenu mon métier, je me suis tourné vers le développement personnel, le voyage et y ai découvert mes passions.

Depuis, j'explore le conte, les arts martiaux, la méditation, les danses, le yoga, les bols tibétains, les tarots, la sophrologie, les huttes de sudation, le chamanisme, la psychologie, l'eft... exploration qui, je crois, me prendra toute une vie !

À chacun de mes séjours dans le désert j'ai trouvé le repos, la paix de l'âme, une énergie incroyable qui dura plusieurs mois et de l'aventure.

Je vous propose de me rejoindre pour vivre à votre tour cette expérience unique et passionnante.

alexandre-poignard.fr